

# 坂戸市民スキー教室募集要項

1.期日 令和8年2月14日(土)～15日(日)1泊2日

2.場所 菅平高原スキーリゾート(長野県上田市菅平高原)

3.主催 埼玉県坂戸市スキー連盟

## 4.行事内容

参加者のレベルに応じた班別講習を中心とした行事です

(希望者は級別テストにチャレンジできます)

市民スキー大会(タイム計測※)も行います

※初級者でも参加可能なコースで行います

(市民スキー大会については、大会要項をご参照ください)

5.募集人数 40名(小学4年生以下は保護者同伴)

## 6.集合解散

集合場所:坂戸市民総合運動公園駐車場

(体育館前駐車場)

集合時間:午前5時15分集合・午前5時30分出発

解散場所:集合と同じ

解散時間:午後7時頃帰着予定

7.宿泊 ロッジすずもと(電話:0268-74-2110)

(長野県上田市菅平高原1223-5501)

## 8.費用

大人:32,000円(大学生以上)

中高生:27,000円(中学生・高校生)

小学生:22,000円

※バス代・宿泊費1泊2食・リフト代2日分・講習費・ポール利用料・大会参加費・保険料  
(昼食、レンタル料、級別テスト代は含まれておりません)

## 9.申込期間

令和8年1月4日(日)～令和8年1月31日(土)まで

## 10.申込方法

下記(1)(2)いずれかの方法で申し込みをお願いします

(1)下記「市民スキー教室 参加申し込みはこちら」をクリックもしくはタップして申し込む  
⇒坂戸市市民スキー教室 参加申し込みはこちら

## (2)メールで申し込む

件名を「坂戸市民スキー教室申込」として、必要事項を下記宛てに送信してください

【申込先メールアドレス】[sakadoski@gmail.com](mailto:sakadoski@gmail.com)

(全て小文字)

【必要事項】申込書を添付か撮影した写真を送信、  
もしくは、メール文書に下記①～⑩を記載し送信

- ①氏名 ②氏名カナ ③住所 ④連絡先(電話番号)
- ⑤緊急連絡先(氏名・続柄・電話番号) ⑥希望班
- ⑦級別テスト希望の有無 ⑧スキー大会参加の有無
- ⑨レンタル希望者は、下記も記載

(身長・ブーツサイズ・レンタル希望内容)

- ・スキーセット(スキー板、ストック、スキーブーツ)
- ・スキーウェアセット(上下)

※ヘルメット(帽子)、グローブは各自ご用意ください

## 11.参加費振り込み方法

申込み頂いた後に申込み確認の連絡をしますので、  
連絡を受けましたら参加費の振り込みをお願いします

【振込み先】埼玉りそな銀行 坂戸支店

普通口座:4599005 坂戸市スキー連盟 会長 新井利和

※参加費の振込みが確認できた時点で参加決定とします

## 12.問い合わせ

梅木雅夫【電話】090-8872-8854

※電話は午後7時～10時の間でお願いします

事務局【メールアドレス】[sakadoski@gmail.com](mailto:sakadoski@gmail.com)

(全て小文字)

## 13.その他

諸事情により、内容が変更した場合はご連絡いたします

※坂戸市スキー連盟のホームページ もご覧ください

【ホームページURL】<http://sakadoskia.cloudfree.jp>

## ■体調管理に関するお願い

体調を整えて参加をお願いします。

また、以下に該当する方は参加の見合わせをお願いします。

(平熱を超える発熱・咳(せき)、のどの痛みなど風邪の症状がある・だるさ(倦怠感)、息苦しさ(呼吸困難)等体調不良・同居家族など身近な方が感染症を発症し、自身の感染が疑われる)

# 坂戸市民スキー教室 参加申込書



申込日 令和 年 月 日

フリガナ		性 別	生年月日(年齢)
氏名		男・女	西暦 年 月 日 ( 歳)
住 所	〒 -		
電話番号	<input type="checkbox"/> 自宅・ <input type="checkbox"/> 携帯 ( ) -	緊急 連絡先	氏名 続柄 TEL( ) -
区分	<input type="checkbox"/> 大人・ <input type="checkbox"/> 中高生・ <input type="checkbox"/> 小学生		
保護者 ※未成年者 の場合記入	緊急連絡先と <input type="checkbox"/> 同じ・ <input type="checkbox"/> 異なる ※異なる場合は下記に記入 氏名 続柄 TEL( ) -		

スキーの経験	<input type="checkbox"/> 初めて・ <input type="checkbox"/> 2回～3回・ <input type="checkbox"/> 4回～9回・ <input type="checkbox"/> 10回以上 最後にスキーをしたのはいつですか?※経験者の方のみ記入 <input type="checkbox"/> 1年以内・ <input type="checkbox"/> 3年以内・ <input type="checkbox"/> ( )年以上前
希望班	<input type="checkbox"/> 初心者・ <input type="checkbox"/> 初級者・ <input type="checkbox"/> 中級者・ <input type="checkbox"/> 上級者 <input type="checkbox"/> ポール練習
級別テスト希望	<input type="checkbox"/> あり( 級)・ <input type="checkbox"/> なし
スキー大会 (タイム計測)	初級者でも可能です <input type="checkbox"/> 参加しない ※参加を希望しない方は、チェックをしてください

レンタル希望	<input type="checkbox"/> スキーセット(スキー板+ストック+スキーブーツ)	
	<input type="checkbox"/> スキーウェアセット(上・下)	
	身長 cm	ブーツサイズ cm

情報欄
-----

※ご入力いただいた個人情報は、坂戸市民スキー教室に関して使用されます。

ご本人の同意を得ることなく、第三者に情報を提供することはありません。

いただいた情報をもとに、来年以降の参加案内を行うことがあります。

案内を希望しない場合は下記にチェックをお願いします。

☐来年以降の案内を希望しない

# 坂戸市民スキー教室 日程表(※予定)

※内容に変更が発生する場合があります

14(土)	
5:15~5:30	集合/受付(体育館)
5:30~	出発
7:00	休憩(横川 SA)
8:45	ロッジすずもと 到着
10:20~	開講式(ゲレンデ シュナイダー下部)
10:30~12:00	班別講習 ポール練習
12:00~13:30	昼食(各自) ※未成年者の昼休みのスキーは禁止します(保護者同伴を除く)
13:30~16:00	班別講習 ポール練習:大回転/回転
18:00~19:15	夕食(食堂)
19:30~21:30	懇親会(宿舎内) ※スキー大会参加者受付 ※級別テスト受付
15日(日)	
7:30~8:15	朝食(食堂) ※朝食後、各自の荷物を荷物部屋へ移動
9:00~12:00	スキー大会(タイム計測) ※詳細日程は大会要項を参照ください (班別講習)
12:00~13:30	昼食 ※未成年者の昼休みのスキーは禁止します(保護者同伴を除く)
13:30※~	班別滑走/フリー ※級別テスト希望者は13:00~級別テスト 閉講式
15:45	ロッジすずもと 出発
17:15	休憩(横川 SA)
19:00	体育館到着・解散

※講習中については、講師の指示に従うようお願いします。

※具合が悪くなった場合は、スタッフに申し出てください。

※ゲレンデでは衝突事故等に気を付けましょう。

※安全のため、滑走中はヘルメットもしくは帽子の着用をお願いします。

※交通状態により、到着時刻が大幅に変更となる場合があります。