

坂戸市民スキー教室募集要項

1. 期 日 令和7年2月15日(土) ～ 16日(日) 1泊2日
2. 場 所 菅平高原スキーリゾート（長野県上田市菅平高原）
3. 主 催 埼玉県坂戸市スキー連盟
4. 行事内容 参加者のレベルに応じた班別講習会を中心とした行事です（希望者は級別テストにチャレンジできます）
市民スキー大会も行います（市民スキー大会については、大会要領をご参照ください）
5. 募集人数 40名（小学4年生以下は保護者同伴）
6. 集合解散 集合場所：坂戸市民総合運動公園駐車場（体育館前駐車場）
集合時間：午前5時15分集合・午前 5時30分出発
解散場所：集合と同じ
解散時間：午後7時頃帰着予定
7. 宿 泊 ロッチすずもと（住所：長野県上田市菅平高原1223-5501 電話：0268-74-2110）
8. 費 用 バス代・宿泊費1泊2食・リフト代2日分・講習費・ボール利用料・大会参加費・保険料
（昼食代、用具レンタル料、級別テスト代は、含まれておりません）
大人：29,000 円（大学生以上）
学生：19,000 円（小学生～高校生）
※大人、小人とも消費税込
9. 申込期間 令和7年1月4日(土) ～ 令和7年1月31日(金) まで
10. 申込方法 件名を「坂戸市スキー教室申込」として、必要事項を下記宛てにメールを送信してください
【申込先メールアドレス】sakadoski@gmail.com（全て小文字）
【必要事項】※申込書を添付か撮影した写真を送信、もしくは、メール文書に下記①～⑨を記載し送信
①氏名 ②氏名かな ③住所 ④連絡先（電話番号） ⑤希望班
⑥級別テスト希望の有無 ⑦スキー大会参加の有無
レンタル希望者は、下記も記載
⑧スキーセット（スキー板、ストック、スキーブーツ）：身長、ブーツサイズ
⑨スキーウェアセット（上下）：身長、洋服のサイズ
※ヘルメットもしくは帽子及び、グローブは各自ご用意ください
11. 参加費振り込み方法
申込み頂いた後に申込み確認の連絡をしますので、連絡を受けましたら参加費の振り込みをお願いします
【振込み先】埼玉りそな銀行 坂戸支店
普通口座 4599005 坂戸市スキー連盟 会長 新井利和
※参加費の振込みが確認できた時点で参加決定とします
12. 問い合わせ 梅木雅夫【電話】090-8872-8854
※電話は午後7時～10時の間でお願いします
事務局【メールアドレス】sakadoski@gmail.com（全て小文字）
13. その他 諸事情により、内容が変更した場合は、ご連絡いたします

坂戸市スキー連盟のホームページ もご覧ください

【ホームページURL】<http://sakadoskia.html.xdomain.jp>

■体調管理に関するお願い

体調を整えて参加をお願いします。また、以下に該当する方は参加の見合わせをお願いします

- ・平熱を超える発熱 ・咳（せき）、のどの痛みなど風邪の症状がある
- ・だるさ（倦怠感）、息苦しさ（呼吸困難）等体調不良
- ・同居家族など身近な方が感染症を発症し、自身の感染が疑われる

坂戸市民スキー教室 参加申込書



申込日 令和 年 月 日

フリガナ		性 別	生年月日（年齢）	
氏名		男・女	西暦	年 月 日 (歳)
住 所	〒 —			
電話番号	□自宅・□携帯 () —	緊急 連絡先	氏名	続柄 Tel() —
区分	□大人 ・ □小人 ※小人は小学生以下 (小学校 年生)			
保護者 ※未成年者 の場合記入	緊急連絡先と □同じ ・ □異なる ※異なる場合は下記に記入 氏名 続柄 Tel() —			

スキーの経験	□初めて ・ □2回～3回 ・ □4回～9回 ・ □10回以上 最後にスキーをしたのはいつですか？ ※経験者の方のみ記入 □1年以内 ・ □3年以内 ・ □()年以上前
希望班	□初心者 ・ □初級者 ・ □中級者 ・ □上級者 □ポール練習
級別テスト希望	□あり (級) ・ □なし
スキー大会 (タイムチャレンジ)	初級者でも可能なタイムチャレンジです。 □参加しない ※参加を希望しない方は、チェックをしてください。

レンタル希望	□スキーセット（スキー板＋ストック＋スキーブーツ）	
	身長	cm
	ブーツサイズ	cm
	□スキーウェアセット（上・下）	
	身長	cm
	洋服のサイズ	

備考

坂戸市スキーツアー日程表（予定）

※諸事情により、変更が発生する場合があります

2月15日（土）	
5:15～5:30	集合/受付（体育館）
5:30～	出発
7:00	休憩（横川SA）
8:45	ロッジすすもと 到着
10:20～	開校式（ゲレンデ シュナイダー下部）
10:30～12:00	班別講習
12:00～13:30	昼 食（各自） ※未成年者の昼休みのスキーは禁止します（保護者同伴を除く）
13:30～16:00	班別講習 スキー大会（タイムチャレンジ） ※詳細はスキー大会要項を参照ください
18:00～19:15	夕食（食堂）
19:30～21:30	懇親会（宿舎内） ※スキー大会結果発表 ※級別テスト受付
2月16日（日）	
7:30～8:15	朝 食（食堂） ※朝食後、各自の荷物を荷物部屋へ移動
9:00～12:00	班別講習
12:00～13:30	昼 食 ※未成年者の昼休みのスキーは禁止します（保護者同伴を除く）
13:30～14:30	班別講習/フリー ※級別テスト希望者は級別テスト
14:30～	閉講式（ゲレンデ シュナイダー下部）
15:30～	各自の荷物をバスに積み込み
15:45	ロッジすすもと 出発
17:15	休憩（横川SA）
	級別テスト結果発表
19:00	体育館到着・解散

※講習中については、講師の指示に従うようお願いします

※具合が悪くなった場合は、スタッフに申し出てください

※ゲレンデでは衝突事故等に気を付けましょう

※安全のため、滑走中はヘルメットもしくは帽子の着用をお願いします

※交通状態により、到着時刻が大幅に変更となる場合があります