　　　　　　　　　　　　　坂戸市民スキー教室募集要項

　1. 期　　日 　令和７年2月15日(土) ～ 16日(日) １泊２日

　2. 場　　所 　菅平高原スキーリゾート（長野県上田市菅平高原）

　3. 主　　催 　埼玉県坂戸市スキー連盟

　4. 行事内容 　参加者のレベルに応じた班別講習会を中心とした行事です（希望者は級別テストにチャレンジできます）

　　　　　　　　市民スキー大会も行います（市民スキー大会については、大会要領をご参照ください)

　5. 募集人数　 ４０名（小学4年生以下は保護者同伴）

　6. 集合解散　 集合場所：坂戸市民総合運動公園駐車場（体育館前駐車場）

　　　　　　　　集合時間：午前５時15分集合・午前 5時30分出発

　　　　　　　 解散場所：集合と同じ

　　　　　　　 解散時間：午後7時頃帰着予定

　7. 宿　　泊　 ロッヂすずもと（住所：長野県上田市菅平高原1223-5501　電話：0268-74-2110）

　8. 費　　用　 バス代・宿泊費１泊２食・リフト代２日分・講習費・ポール利用料・大会参加費・保険料

　　　　　　　 （昼食代、用具レンタル料、級別テスト代は、含まれておりません）

　　　　　　　　大人：29,000 円（大学生以上）

　　　　　　　　学生：19,000 円（小学生～高校生）

　　　　　　　　　 ※大人、小人とも消費税込

　9. 申込期間　 令和７年１月４日(土) ～ 令和７年1月31日(金) まで

10. 申込方法 　件名を「坂戸市スキー教室申込」として、必要事項を下記宛てにメールを送信してください

　　　　　　　　【申込先メールアドレス】sakadoski@gmail.com（全て小文字）

【必要事項】※申込書を添付か撮影した写真を送信、もしくは、メール文書に下記①～⑨を記載し送信

　　　　　　　　　①氏名　②氏名かな　③住所　④連絡先（電話番号）　⑤希望班

　　　　　　　　　⑥級別テスト希望の有無　⑦スキー大会参加の有無

　　　　　　　　　レンタル希望者は、下記も記載

　　　　　　　　　　⑧スキーセット（スキー板、ストック、スキーブーツ）：身長、ブーツサイズ

　　　　　　　　　　⑨スキーウェアセット（上下）：身長、洋服のサイズ

※ヘルメットもしくは帽子及び、グローブは各自ご用意ください

11. 参加費振り込み方法

　　　申込み頂いた後に申込み確認の連絡をしますので、連絡を受けましたら参加費の振り込みをお願いします

　　 【振込み先】埼玉りそな銀行 坂戸支店

　　　　　　　 　普通口座 4599005 坂戸市スキー連盟　会長　新井利和

　　　　　　　 　※参加費の振込みが確認できた時点で参加決定とします

12. 問い合わせ　梅木雅夫【電話】090-8872-8854

　　　　　　　　　 　　　　※電話は午後７時～１０時の間でお願いします

事務局【メールアドレス】sakadoski@gmail.com（全て小文字）

13. その他　　　諸事情により、内容が変更した場合は、ご連絡いたします

坂戸市スキー連盟のホームページ もご覧ください

　　　　　　　　【ホームページURL】http://sakadoskia.html.xdomain.jp

■体調管理に関するお願い

　　体調を整えて参加をお願いします。また、以下に該当する方は参加の見合わせをお願いします

　　　・平熱を超える発熱 ・咳（せき）、のどの痛みなど風邪の症状がある

　　　・だるさ（倦怠感）、息苦しさ（呼吸困難）等体調不良

　　　・同居家族など身近な方が感染症を発症し、自身の感染が疑われる

坂戸市民スキー教室　参加申込書

申込日 令和　 　年　　月　　日

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| フリガナ |  | | 性　別 | | 生年月日（年齢） |
| 氏名 |  | | 男・女 | | 西暦 　　　年　　月　　日  （　　　歳） |
| 住 所 | 〒　　　－ | | | | |
| 電話番号 | □自宅・□携帯  (　　　　)　　　－ | | 緊急  連絡先 | | 氏名　　　　　　　 続柄 ℡(　　　　)　　　－ |
| 区分 | □大人 ・ □小人　　※小人は小学生以下（　 　　　　小学校　　年生） | | | | |
| 保護者  ※未成年者の場合記入 | 緊急連絡先と　□同じ ・ □異なる　※異なる場合は下記に記入  氏名　　　　　　　　　　　　続柄　　　　　　℡(　　　　)　　　－ | | | | |
|  | | | | | |
| スキーの経験 | | □初めて ・ □２回～３回 ・□４回～９回 ・ □１０回以上  最後にスキーをしたのはいつですか？　※経験者の方のみ記入  □1年以内 ・ □3年以内 ・ □（　　）年以上前 | | | |
| 希望班 | | □初心者 ・ □初級者 ・ □中級者 ・ □上級者  □ポール練習 | | | |
| 級別テスト希望 | | □あり（　　　級） ・　□なし | | | |
| スキー大会  （タイムチャレンジ） | | 初級者でも可能なタイムチャレンジです。  □参加しない　※参加を希望しない方は、チェックをしてください。 | | | |
|  | | | | | |
| レンタル希望 | | □スキーセット（スキー板＋ストック＋スキーブーツ） | | | |
| 身長　　　　　　　　ｃｍ | | ブーツサイズ　　　　　　　　ｃｍ | |
| □スキーウェアセット（上・下） | | | |
| 身長　　　　　　　　ｃｍ | | 洋服のサイズ | |
|  | | | | | |
| 備考 | | | | | |

**坂戸市スキーツアー日程表（予定）**

※諸事情により、変更が発生する場合があります

|  |  |
| --- | --- |
| 2月15日（土） | |
| 5:15～5:30 | 集合/受付（体育館） |
| 5:30～ | 出発 |
| 7:00 | 休憩（横川SA） |
| 8:45 | ロッジすずもと　到着 |
| 10:20～ | 開校式（ゲレンデ　シュナイダー下部） |
| 10:30～12:00 | 班別講習 |
| 12:00～13:30 | 昼　食（各自）  ※未成年者の昼休みのスキーは禁止します（保護者同伴を除く） |
| 13:30～16:00 | 班別講習  スキー大会（タイムチャレンジ）  ※詳細はスキー大会要項を参照ください |
| 18:00～19:15 | 夕食（食堂） |
| 19:30～21:30 | 懇親会（宿舎内）  ※スキー大会結果発表  ※級別テスト受付 |
| 2月16日（日） | |
| 7:30～8:15 | 朝　食（食堂）  ※朝食後、各自の荷物を荷物部屋へ移動 |
| 9:00～12:00 | 班別講習 |
| 12:00～13:30 | 昼　食  ※未成年者の昼休みのスキーは禁止します（保護者同伴を除く） |
| 13:30～14:30 | 班別講習/フリー  ※級別テスト希望者は級別テスト |
| 14:30～ | 閉講式（ゲレンデ　シュナイダー下部） |
| 15:30～ | 各自の荷物をバスに積み込み |
| 15:45 | ロッジすずもと　出発 |
| 17:15 | 休憩（横川SA） |
|  | 級別テスト結果発表 |
| 19:00 | 体育館到着・解散 |

※講習中については、講師の指示に従うようお願いします

※具合が悪くなった場合は、スタッフに申し出てください

※ゲレンデでは衝突事故等に気を付けましょう

※安全のため、滑走中はヘルメットもしくは帽子の着用をお願いします

※交通状態により、到着時刻が大幅に変更となる場合があります