坂戸市スキーツアー募集要項

市民スキー教室、ジュニアスキー教室、市民スキー大会を合同で行うスキーツアーです

※諸事情により内容に変更が発生する場合があります

1. 期　　日 令和6年2月17日(土)～18日(日)　１泊２日
2. 場　　所 菅平高原スキーリゾート（長野県上田市菅平高原）
3. 主　　催 埼玉県坂戸市スキー連盟
4. 行事内容 参加者のレベルに応じた班別講習会を中心とした行事です

※市民スキー大会については、大会要領をご参照ください

1. 募集人数 ４０名（小学4年生以下は保護者同伴）
2. 集合解散 集合：坂戸市民総合運動公園駐車場（体育館前駐車場）

午前５時15分集合・午前5時30分出発

　　　　　　　解散：坂戸市民総合運動公園駐車場（体育館前駐車場）

　　　　　　　　　　午後7時頃帰着予定

1. 宿　　泊　菅平国際ホテルベルニナ（☎0268-74-2325）
2. 費　　用 バス代・宿泊費１泊２食・リフト代２日分・講習費・ポール利用料

・大会参加費・保険料（昼食代、用具レンタル料、級別テスト代別）

大人：25,000円（中学生以上）

小人：16,000円

※大人、小人とも消費税込

1. 申込〆切　 令和5年１2月１日(金)～令和6年1月31日(水)まで
2. 申込方法　 件名を「坂戸市スキーツアー申込」として、必要事項を明記の上、

下記宛てにメールを送信してください

【必要事項】可能な方は申込書に記入し、申込書を撮影した写真を添付ください

・氏名：

・氏名カナ：

・住所：

・電話番号：

・希望班

・級別テスト希望：有無

・スキー大会参加希望：有無

　【申込メールアドレス】　sakadoski@gmail.com（全て小文字）

1. 参加費振り込み

上記①、②いずれかの方法で申込み頂いた後に、申込み確認の連絡をします。

連絡を受けましたら、参加費の振り込みをお願いします。

【振込み先】埼玉りそな銀行　坂戸支店

普通口座　5109440　坂戸市スキー連盟

※参加費の振込みが確認できた時点で参加決定とします。

1. 問い合わせ　梅木雅夫【℡】090-8872-8854

※電話は午後７時～１０時の間でお願いします

事務局【mail】sakadoski@gmail.com（全て小文字）

坂戸市スキー連盟HPもご覧ください

HPアドレス：<http://sakadoskia.html.xdomain.jp/>

■体調管理に関するお願い

体調を整えて参加をお願いします。また、以下に該当する方は参加の見合わせをお願いします。

・平熱を超える発熱　・咳（せき）、のどの痛みなど風邪の症状がある

・だるさ（倦怠感）、息苦しさ（呼吸困難）等体調不良

・同居家族など身近な方が感染症を発症し、自身の感染が疑われる

坂戸市スキーツアー参加申込書

申込日 令和　 　年　　月　　日

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| フリガナ |  | | 性　別 | | 生年月日（年齢） |
| 氏名 |  | | 男・女 | | 西暦 　　　年　　月　　日  （　　　歳） |
| 住 所 | 〒　　　－ | | | | |
| 電話番号 | □自宅・□携帯  (　　　　)　　　－ | | 緊急  連絡先 | | 氏名　　　　　　　 続柄 ℡(　　　　)　　　－ |
| 区分 | □大人 ・ □小人　　※小人は小学生以下（　 　　　　小学校　　年生） | | | | |
| 保護者  ※未成年者の場合記入 | 緊急連絡先と　□同じ ・ □異なる　※異なる場合は下記に記入  氏名　　　　　　　　　　　　続柄　　　　　　℡(　　　　)　　　－ | | | | |
|  | | | | | |
| スキーの経験 | | □初めて ・ □２回～３回 ・□４回～９回 ・ □１０回以上  最後にスキーをしたのはいつですか？　※経験者の方のみ記入  □1年以内 ・ □3年以内 ・ □（　　）年以上前 | | | |
| 希望班 | | □初心者 ・ □初級者 ・ □中級者 ・ □上級者  □ポール練習 | | | |
| 級別テスト希望 | | □あり（　　　級） ・　□なし | | | |
| スキー大会  （タイムチャレンジ） | | 初級者でも可能なタイムチャレンジです。  □参加しない　※参加を希望しない方は、チェックをしてください。 | | | |
|  | | | | | |
| レンタル希望 | | □スキーセット（スキー板＋ストック＋スキーブーツ） | | | |
| 身長　　　　　　　　ｃｍ | | ブーツサイズ　　　　　　　　ｃｍ | |
| □スキーウェアセット（上・下） | | | |
| 身長　　　　　　　　ｃｍ | | 洋服のサイズ | |
|  | | | | | |
| 備考 | | | | | |

**坂戸市スキーツアー日程表（予定）**

※内容に変更が発生する場合があります

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 17（土） | | |
| 5:15～5:30 | 集合/受付（体育館） | |
| 5:30～ | 出発 | |
| 7:00 | 休憩（横川SA） | |
| 8:45 | ホテルベルニナ　到着 | |
| 10:20～ | 開校式（ゲレンデ　シュナイダー下部） | |
| 10:30～12:00 | 班別講習 | ポール練習：足慣らし、フリー滑走 |
| 12:00～13:30 | 昼　食（各自）  ※未成年者の昼休みのスキーは禁止します（保護者同伴を除く） | |
| 13:30～16:00 | 班別講習  ※級別テスト希望者は15:00～級別テスト | ポール練習：大回転/回転 |
| 18:00～19:15 | 夕食（多目的ホール） | |
| 19:30～21:30 | 懇親会（宿舎内）  ※スキー大会参加者受付 | |
| 18日（日） | | |
| 7:30～8:15 | 朝　食（　　　）  ※朝食後、各自の荷物を荷物部屋へ移動 | |
| 9:00～12:00 | 班別講習 | スキー大会（タイムチャレンジ）  ※詳細日程は大会要項を参照ください |
| 12:00～13:30 | 昼　食  ※未成年者の昼休みのスキーは禁止します（保護者同伴を除く） | |
| 13:30～14:30 | 班別講習/フリー | |
| 15:00～15:30 | 閉講式（　　　）  ・スキー大会結果発表  ・級別テスト結果発表  ※閉講式終了後、各自の荷物をバスに積み込み | |
| 15:45 | ホテル　ベルニナ　出発 | |
| 17:15 | 休憩（横川SA） | |
| 19:00 | 体育館到着・解散 | |

※講習中については、講師の指示に従うようお願いします。

※具合が悪くなった場合は、スタッフに申し出てください。

※ゲレンデでは衝突事故等に気を付けましょう。

※安全のため、滑走中はヘルメットもしくは帽子の着用をお願いします。

※交通状態により、到着時刻が大幅に変更となる場合があります。